

# Gruppecoaching

Reducer sygefraværet gennem ærlig snak i trygge rammer



## Gruppecoachingens formål

På gruppecoachingen forholder vi os til de rørelser og bevægelser, der er opstået i teamet siden den første workshop. Da gruppecoachingen er uden ledere er det et fortroligt, trygt og tillidsfuldt rum at udtrykke sig i. Formålet er overordnet at der skabes personligt ansvar for at reducere sygefraværet, således at teamet som et hele selv løser deres udfordringer. Den enkelte motiveres gennem styrkebaseret coaching og motivation, og alle trænes til at være coaches for hinanden.



*Workshopbogen sikrer dig at læringen varer ved*



*Personprofilen giver dig en høj grad af selvindsigt*



*Vi lærer gennem leg, tillid, nysgerrighed og trygge rammer*

## Coachingens udtryk

Gruppecoachingen tager udgangspunkt i selvforholdet og selvbevidstheden. De reelle grunde til sygefraværet afdækkes.

Alle motiveres til at forholde sig til det overordnede formål: nedbringelse af sygefraværet.

## Jeres udbytte

Hvis hver enkelt teammedlem evner at forholde sig til sig selv, sit udtryk og virkeligheden og for meget selvforsvar, så få gruppecoachingen stor effekt.

Teamets evne til at løfte sig selv, står mål med læringens effekt.

**Kontakt Ambitious Teams for at høre nærmere om hvordan vi i fællesskab kan reducere sygefraværet i jeres organisation.**

**Et tilpasset tilbud udarbejdes uden beregning.**

**50 69 99 39**